



## Termine für Fitness für Mamas GymMom

| Abend | Datum      | Beginn | Ende  | Anmerkung       |
|-------|------------|--------|-------|-----------------|
| 1     | 07.08.2024 | 10:00  | 11:15 | Einstiegstermin |
| 2     | 14.08.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 3     | 21.08.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 4     | 28.08.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 5     | 04.09.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 6     | 11.09.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 7     | 18.09.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |
| 8     | 25.09.2024 | 10:00  | 11:15 |                 |